**Masterclass Critical Care Nutrition 2019**

**Moderator: Dr. Arthur R.H. van Zanten**

**Dag 1**

**Opening**

09.00 uur **Opening**

*Doel cursus & Voorstelronde deelnemers en motivatie*

**Inleiding**

09.20 uur **Inleiding in Critical Care Nutrition**

*De rol van Inflammatie, katabolie, mitochondriële dysfunctie, overvoeding, autofagie en refeeding syndroom*

Voordracht

**Kwaliteitssysteem en risicobepaling**

09.55 uur **Het belang van een IC-voedingsprotocol**

*Elementen van het raamwerk, nut bewezen?*

Groepsdiscussie + bespreking

10.20 uur **Hoe bepaal ik het voedingsrisico bij IC-opname?**

*MUST, NUTRIC en andere scores*

Voordracht

**Energie**

10.40 uur **Hoe bepaal ik de energiebehoefte bij opname en in het IC-beloop?**

*Formules, VCO2 en indirecte calorimetrie, trofische of volledige voeding?*

Groepsdiscussie + bespreking

11.15 uur **Pauze**

11.30 uur **Zijn niet-nutritionele calorieën van belang?**

*Wat is de bijdrage van glucose, propofol en citraat?*

Voordracht

**Refeeding Syndroom**

11.45 uur **Herkenning en behandeling van Refeeding Syndroom op de IC**

*Hoe herken je het? En wat is de beste behandeling op de IC?*

Groepsdiscussie + bespreking

**Onderzoek**

12.15 uur **Voedingsonderzoek op de IC I: interpretatie**

*6 groepen met 6 opdrachten*

Groepsopdracht

12.45 uur **Lunch**

13.30 uur **Voedingsonderzoek op de IC I: interpretatie**

*6 groepen met 6 opdrachten*

Bespreking

**Enterale voeding**

14.00 uur **Vroege enterale voeding**

*Voordelen, nadelen en de bewijsvoering*

Voordracht

14.20 uur **Contra-indicaties voor EN**

*Wanneer is starten veilig en wanneer niet?*

Groepsdiscussie + bespreking

14.50 uur **Optimaliseren enterale voeding**

*Welke factoren dragen bij aan realiseren enterale voedingsdoelen?*

Voordracht

15.10 uur **Pauze**

**Workshop**

15.30 uur **Workshop**

Demonstratie in groepen

**IC Voedingsteam**

16.00 uur **Hoe zet ik een IC voedingsteam op?**

*Welke factoren dragen bij aan een succesvol team en het halen van doelen?*

Voordracht

**Thuisopdracht**

16.20 uur **Instructie thuisopdracht Energie- & Eiwit**

Voordracht

16.30 uur **Korte Evaluatie & Einde dag 1**